

Go Go Jump!! Vol.2

日時

2009年8月14日（金）

13:15~16:30（予定）

13:15~14:45 講習会
15:00~16:30 競技会



場所

千代田区立総合体育館
（スポーツセンター）

JR神田駅（西口）

徒歩約5分



参加費

講習会 2,000円/一般
1,000円/会員

競技会 1,000円/一般
500円/会員

※傷害保険代含む

講習会

フリースタイル（自由演技）は
どうやって作るの？決まりは？
そんな悩みも吹き飛ばしちゃう驚
きの方法や技のヒントを紹介！

自由だから難しい
でもそれは…
無限の可能性を秘めている

競技会

- ①30秒スピード かけ足とび
- ②30秒スピード 2重とび
- ③フリースタイル（45秒）

失敗なんか怖くない
上手い下手が全てじゃない
楽しむことが1番大切

対象

小学生以上
（大人もOK）

1人での参加でもOK
チャレンジャー大募集

申込み

氏名、フリガナ、学校名、学年
生年月日、性別、住所、連絡先
参加種別 をメールで送信！！

E-Mail : w_info@jrsf.jp

定員50名の先着順

2009年8月5日（水）×切

問合せ

日本ロープスキッピング連盟

E-Mail : w_info@jrsf.jp

URL : <http://www.jrsf.jp>

GGJ実行委員会

