

# Go Go Jump!! Vol.1

## 日時

2009年2月1日(日)

10時~15時(予定)

午前 講習会  
午後 競技会



## 場所

新宿区立東戸山小学校

東京メトロ東新宿駅徒歩5分

※体育館使用



## 参加費

講習会 1,000円/1名

競技会 500円/1名

※傷害保険代含む

## 講習会

フリースタイル(自由演技)は  
どうやって作るの?決まりは?  
そんな悩みも吹き飛ばすような驚  
きの方法や技のヒントを紹介!

自由だから難しい  
でもそれは…  
無限の可能性を秘めている

## 競技会

- ①30秒スピード かけ足とび
- ②30秒スピード 二重とび
- ③フリースタイル(60秒)

失敗なんか怖くない  
上手い下手が全てじゃない  
楽しむことが1番大切

## 対象

講習会 小学生以上  
(大人も可)

競技会 小学生,中学生

1人での参加でもOK  
チャレンジャー大募集



## 申込み

氏名,フリガナ,学校名,学年  
生年月日,性別,住所,連絡先  
参加種別 をメールで送信!!

E-Mail: w\_info@jrfs.jp

定員50名の先着順

2009年1月25日(日)〆切



## 問合せ

日本ロープスキッピング連盟

担当:高(功)・小林

E-Mail: w\_info@jrfs.jp

WEB: http://www.jrfs.jp/

